

Kursprogramm.

Made by

Dorint
Hotels & Resorts

Kursprogramm: 10.12.2018 – 16.12.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.12.2018	11.12.2018	12.12.2018	13.12.2018	14.12.2018	15.12.2018	16.12.2018
	09:00-10:00 Uhr Pilates Susanne Meyer	09:30-11:00 Uhr Bodyfit Mark Pattinson	09:00-10:00 Uhr Pilates Susanne Meyer	09:30-11:00 Uhr Bodyfit Mark Pattinson		
10:00-11:30 Uhr Bodyfit Harbhajan	10:00-11:00 Uhr Prepilates Susanne Meyer		10:00-11:00 Uhr Prepilates Susanne Meyer		10:00-11:30 Uhr Yoga Emina	10:30-11:30 Uhr Sling Training Mark Pattinson
				11:15-12:15 Uhr Core Training Hannah Klein		
15:15-16:45 Uhr Yoga Mark Pattinson		16:00-17:00 Uhr Power Yogilates Mark Pattinson				
		17:15-18:15 Uhr Body Pumping Mark Pattinson				
18:00-19:00 Uhr Bodyforming Petra Schumacher	17:45-18:45 Uhr Sling Training Mark Pattinson	18:30-19:30 Uhr Indoor Cycling Mark Pattinson				17:30-18:30 Uhr Bodyfit Boris Heesch
19:00-20:00 Uhr Feldenkrais Petra Schumacher			18:00-19:30 Uhr Yoga Vertretung: Harbhajan			